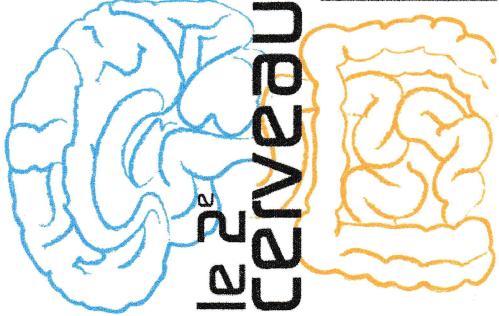


DIPLOME

DE

l'école
de la nutrition
et des thérapies
naturelles



NUTRITION ET NUTRITHERAPIE

210 heures de cours présentIELS et 50 heures de travail et pratique personnelle
délivré à

ANTHONY VAN ROSSUM

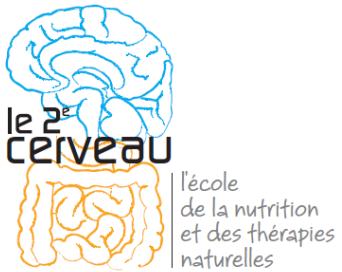
L'examen est validé par la remise d'un dossier en relation avec la nutrition et la nutrithérapie et la remise d'un dossier attestant du suivi d'au moins 3 cas thérapeutiques.
Ce diplôme est reconnu par la fondation ASCA (Nutrition MCO) qui demande en outre 450 heures de médecine académique (modules 1 et 3).

Fait à Cheyres, le 27 août 2018

Le 2^e Cerveau

Organisme de formation agréé ASCA
Rte de Crevel 363, 1468 Cheyres
Tél. 078 912 34 67
www.deuxieme-cerveau.ch

Eric Forestier, Formateur et Directeur de l'école



Route de Crevel 363, 1468 Cheyres
Téléphone : +41 78 912 34 67 - www.deuxieme-cerveau.ch

ANNEXE AU DIPLÔME DE NUTRITION

Concerne

MONSIEUR ANTHONY VAN ROSSEM

qui a participé entre le 18 février 2017 et le 14 janvier 2018 à Yverdon à
210 heures (26 journées de 7 heures à 60 minutes et 2 journées de 8h à 60 minutes, 2 journées de 6h à 60 minutes) de formation en :
Conseil en diététique, nutrition et nutrithérapie

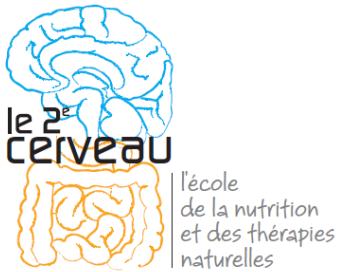
Dispensées par Eric Forestier, naturopathe, dipl. fed. MTE et formateur d'adulte, cert. FSEA sur les thèmes :

- Impact de l'industrie et de l'écologie sur la santé et l'alimentation, Bases alimentaires de la nutrition santé, les principaux courants de la nutrition santé, l'alimentation chronobiologique, la lecture des étiquettes sur les denrées et compléments alimentaires.
- La digestion, l'Ecosystème digestif, L'immunité, l'immunité intestinale, Allergies et intolérances, Le Candida albicans
- Le fer, Le magnésium, l'iode, le potassium, le calcium, le CQ10, la bromélaïne.
- Les vitamines : Généralités, Groupe B, Vit D, Vit K, Vit E, Vit C, Vit A et Beta carotène
- les acides gras, Le cholestérol, les acides aminés
- L'anamnèse en médecine fonctionnelle
- Les neurotransmetteurs, Le système nerveux autonome et le stress
- la détoxication hépatique, L'énergie cellulaire, les fonctions thyroïdiennes, Le stress oxydant, l'inflammation
- Physiologie du tissu adipeux, Facteurs limitants dans la perte de poids, Métabolismes impliqués dans la perte de poids, La perte de poids en pratique
- La fatigue chronique, Les problématiques endocriniennes masculine et féminine, Les pathologies chroniques et auto-immunes ; les hypothèses du Dr Jean Seignalet, Les pathologies du système locomoteur, Les pathologies cardio-métaboliques
- La grossesse, la femme allaitante et le jeune enfant
- Etude pratiques d'analyses biologiques de médecine fonctionnelle
- Révision de l'ensemble du programme, Etudes de cas pratiques – 2 personnes invitées

L'examen est validé le 27 aout 2018. Le dossier sur un thème en relation avec la nutrition et le suivi des 3 cas thérapeutiques sont conformes à ce qui a été demandé

Eric Forestier, Naturopathe, Formateur d'adultes et Directeur de l'école
Document établi à Cheyres le 27 août 2018.

Le 2^e Cerveau
Route de Crevel 363
1468 Cheyres
Tél. 078 912 34 67
www.deuxieme-cerveau.ch



Route de Crevel 363, 1468 Cheyres
Téléphone : +41 78 912 34 67 - www.deuxieme-cerveau.ch

ANNEXE AU DIPLÔME DE NUTRITION

Concerne

MONSIEUR ANTHONY VAN ROSSEM

qui a participé entre le 18 février 2017 et le 14 janvier 2018 à Yverdon à
210 heures (26 journées de 7 heures à 60 minutes et 2 journées de 8h à 60 minutes, 2 journées de 6h à 60 minutes) de formation en :

Conseil en diététique, nutrition et nutrithérapie

Dispensées par Eric Forestier, naturopathe dipl. fed. MTE et formateur d'adulte, BFFA-M1-M2 sur les thèmes suivants :

Jour 1 (8h) : Nutrition santé (assiette santé, aliments fermentés, aliments complets, macro et micronutriments, huiles, épices et herbes aromatiques, tisanes santé, les jus de légumes, certains aliments santé sont goutés)

Jour 2 (8h) : Nutrition et chronobiologie

Jour 3 (7h) : L'industrie, la santé, l'écologie, les modèles de la nutrition santé

Jour 4 (7h) : Digestion, fonctionnement et dysfonctionnements (incl. Bromélaïne). Les plantes du foie

Jour 5 (7h) : L'écosystème intestinal, probiotiques, prébiotiques, FODMAP

Jour 6 (7h) : Immunité, immunité intestinale

Jour 7 (7h) : Allergies (incl. Calcium), intolérances alimentaires

Jour 8 (7h) : Le fer, Le magnésium

Jour 9 (7h) : Vitamines Généralités, Vitamine D, Vitamine K (incl. Calcium)

Jour 10 (7h) : Vitamine C, Vitamines B, Vitamine A et béta-carotène, Vitamine E

Jour 11 (7h) : Bilan d'acides gras

Jour 12 (7h) : Cas pratiques des apprenants et cas proposés par l'école

Jour 13 (7h) : Anamnèse en nutrithérapie, Cholestérol

Jour 14 (7h) : Acides aminés, détoxication hépatique

Jour 15 (7h) : Cerveau et neurotransmission (incl. Calcium)

Jour 16 (7h) : Stress et système nerveux autonome

Jour 17 (7h) : Energie cellulaire (Incl. CQ10, Magnesium, Vit. B) et thyroïde (incl. Iode)

Jour 18 (7h) : Stress oxydant et inflammation (incl. Bromélaïne)

Jour 19 (7h) : Candida albicans (incl. Isopathies Sanum) et lecture des étiquettes (incl. Potassium)

Jour 20 (7h) : Fatigue chronique

Jour 21 (7h) : Physiologie du tissu adipeux, mécanismes limitants dans le poids

Jour 22 (7h) : Métabolismes impliqués dans le poids, perte de poids en pratique

Jour 23 (7h) : Troubles endocriniens

Jour 24 (7h) : Troubles articulaires (incl. Calcium)

Jour 25 (7h) : Pathologies chroniques

Jour 26 (7h) : Pathologies chroniques (inclus présentation des terrains et immunomodulants Sanum)

Jour 27 (7h) : Troubles cardio-métaboliques (incl. CQ10, Potassium, Calcium, Bromélaïne)

Jour 28 (7h) : Femme enceinte et nouveau-né

Jour 29 (6h) : Exercices pratiques de biologie fonctionnelle et révisions

Jour 30 (6h) : 2 personnes qui ont des problèmes de santé sont invitées. En groupe il sera travaillé sur la collecte d'information, l'interprétation, la fixation d'objectifs thérapeutiques et la proposition de solutions thérapeutiques avec l'alimentation et les compléments alimentaires.

L'examen est validé le 27 aout 2018. Le dossier sur un thème en relation avec la nutrition et le suivi des 3 cas thérapeutiques sont conformes à ce qui a été demandé



Eric Forestier, Naturopathe, Formateur d'adultes et Directeur de l'école

Document établi à Cheyres le 27 août 2018.

Le 2^e Cerveau

Route de Crevel 363

1468 Cheyres

Tél. 078 912 34 67

www.deuxieme-cerveau.ch